

УТВЕРЖДАЮ:
 директор МАУ КМО
 «Центр по физической культуре,
 спорту и туризму «Горняк»
 А.В. Проскурин
 2025г.



Расписание групп обучающихся
 в МАУ КМО «ЦФКСиТ «Горняк»» отделение пауэрлифтинг
 с 01.01.2026г.

№ п/п	ФИО тренера	Этап подготовк и	Кол-во чел	время проведения							Итого час.		
				Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс			
1.	Михайлов Игорь Аркадьевич	СОГ-1	21	16.00-18.00	вых	16.00-18.00	вых	16.00-18.00	вых	16.00-18.00	вых	6	24
		СОГ-4	18	10.00-12.00	вых	10.00-12.00	вых	10.00-12.00	вых	10.00-12.00	вых	6	
		СОГ-2	10	18.00-20.00	вых	18.00-20.00	вых	18.00-20.00	вых	18.00-20.00	вых	6	
		СОГ-3	13	20.00-22.00	вых	20.00-22.00	вых	20.00-22.00	вых	20.00-22.00	вых	6	