

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ КГО
«Центр по физической культуре,
спорту и туризму «Горняк»
А.В.Проскурин
2024г.

Расписание групп обучающихся
в МАУ КМО «ЦФКСиТ «Горняк»» отделение пауэрлифтинг
с 01.01.2025г.

№ п/п	ФИО тренера	Этап подготовк и	Кол-во чел	время проведения							Норма час.	Итого час.
				Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс		
1.	Михайлов Игорь Аркадьевич	СОГ-1	35	16.00-18.00	вых	16.00-18.00	вых	16.00-18.00	вых	6	24	
		СОГ-4	15	10.00-12.00	вых	10.00-12.00	вых	10.00-12.00	вых	6		
		СОГ-2	22	18.00-20.00	вых	18.00-20.00	вых	18.00-20.00	вых	6		
		СОГ-3	20	20.00-22.00	вых	20.00-22.00	вых	20.00-22.00	вых	6		